

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026, 37. Kalenderwoche												
Speiseplan Cafeteria												
	Menü 1		Menü 2		Vegetarische Kost		Salatteller		Beilagensalate		Dessert	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal
MO	Bratwurst 3, a, i, a1 Currysoße g Pommes Krautsalat 15,	477,6 kcal	Hähnchenbrust, Geflügelrahmsauce a, g, i, j, a1, a3 Spätzle 1, g Fingermöhrrchen 1, g	496,2 kcal	gebratene Nudeln a, c, a1 mit Chinagemüse und Ei 1, c, g Erdnusssoße 2	678 kcal	Bunter Salatteller geb. Mozzarella-Sticks a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
DI	Schnitzel vom Schwein 1, 2, 3, 8, a, g, a1 Jägersauce a, g, a1 Kartoffelrösti Kaisergemüse g, h, h1	552,2 kcal	Minifrikadelle, Tomatensoße, Reis, Paprikagemüse	531,6 kcal	Spaghetti g, a1 Pesto 4, g Beilagensalat	503,9 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
MI	Spaghetti 15 Bolognese 3, 5, a, i, l, a1, a3 mit Mozzarella, Beilagensalat	616,5 kcal	Hähnchenschnitzel "Piccata" a, a1 Tomatensoße g Pommes a, c, a1 Brokkoli 1, a, a1	688,1 kcal	Gemüseklößchen mit Zigeunersauce, Beilagensalat a, c,	330,6 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
DO	Rindswurst a, a1 Zwiebelsoße 3, a, g, a1 Bechamelkartoffeln a, g, a1 Erbsen- Möhrengemüse g	659,2 kcal	Putengulasch nach Zürischer Art i 3, 5, a, g, l, a1 Bandnudeln Brokkoli i	672,9 kcal	VEGGIE Caneloni, Käse- Sahnesauce, Beilagensalat a, c, i, a1	579,5 kcal	Bunter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
FR	paniertes Schollenfilet a, d, g, j, a1 Remouladensoße a, g, l, a1 Butterkartoffeln Rahmspinat	754,2 kcal	Kalbsgulasch in Paprikarahm a, a1 Kroketten a, c, a1 Blumenkohl in Rahm 1, a, a1	568 kcal	Vegetarische Lasagne Sahnesauce i, g, a, a1 Beilagensalat	575,9 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurtdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SA	Schweinegeschnetzeltes In Rahm mit Käse 1, 2, a, f, g, j, l, a1 Bandnudeln g Möhrengemüse 1, i	467,8 kcal	Gyros Tzatziki g, c, Pommes, Tomaten-Gurkensalat	688,1 kcal	Tortellini, Käse-Sahnesauce, Beilagensalat a, c, g, a1	849,2 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella und Tomate 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SO	Rheinischer Sauerbraten, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl a, i, a1	628 kcal	Cordon Bleu vom Schwein g, j, a, a1 Rahmsauce a, c, a1 Spätzle a, a1, g Kaisergemüse g	503,2 kcal	Käsespätzle a, g, i, a1 Apfelmus Beilagensalat	705,9 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurtdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit