

Speiseplan vom 12.02.2024 bis 18.02.2024, 7. Kalenderwoche

Speiseplan Cafeteria

Menü 1		Kcal	Menü 2		Kcal	Vegetarische Kost		Kcal	Salatteller		Kcal	Beilagensalate		Kcal	Dessert		Kcal
MO	Rostbratwurst 8 Currysoße g Kaisergemüse 1, a, g, a1 Kartoffelpüree 1, 3, 5, 15, l	707,2 kcal	Putenbrust Rahmsoße a, g, i, a1 Bandnudeln a, c, a1 Zucchini-gemüse g	730,3 kcal	Käsespätzle a, i, a1 Apfelmus a, g, i, a1, a3	438,4 kcal	Bunter Salatteller geb. Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	200,8 kcal							
DI	gebratene Hähnchenbrust Champignonrahm 1, 3, a, g, i, a1, a3 Mischgemüse 15 Salzkartoffeln	465,8 kcal	Schweineschnitzel a, a1 Jägersoße 2, 3, 8, a, g, i, j, a1 Kroketten Blumenkohl-gemüse a, g, a1	960,4 kcal	Bratkartoffelpfanne mit Kidneybohnen, Mais und Ei a, c, a1 Curry-Dip	314,9 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
MI	Cordon Bleu vom Schwein 2, 3, a, g, a1 sauce hollandaise c, g Pommes 1, a, g, a1 Brokkoli, g	421,8 kcal	Gekochtes Rindfleisch i Meerrettichsoße 3, 4, 5, a, g, i, l, a1 Püree Kaisergemüse g	723,8 kcal	Gnocchi 1, a, c, a1 Sahnesoße a, c, g, i, a1 Salat	887,3 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
DO	Hackbraten a, c, j, a1 Rahmsoße a, g, l, a1 Buttergemüse g Gemüserais g	812,1 kcal	Züricher Geschnetzeltes a, g, i, a1 Spätzle a, c, a1 Möhrengemüse 1, a, a1	565 kcal	Semmelknödel a, c, g, a1 Pilzrahmsoße a, g, a1 Beilagensalat	668,9 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
FR	Wildlachsfilet d Dillrahmsoße g, i Blattspinat Petersilienkartoffeln	480,3 kcal	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Sahne Kartoffelkroketten 1, a, g, a1 Brokkoli 1, g	466,1 kcal	Gemüsepfanne mit Bandnudeln a, c, a1 und Mozzarella g	479,1 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
SA	Cordon Bleu vom Schwein 2, 3, a, g, a1 sauce hollandaise c, g Kartoffelkroketten 1, a, g, a1 Fingermöhrrchen 1, a, g, a1	1245,2 kcal	Hähnchenroulade Florentin g, j Geflügelsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse g	484,8 kcal	vegetarische Tortellini a, c, g, a1 Käse-Sahnesoße 15, a, g, a1 Beilagensalat	838,2 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
SO	Spanferkelrollbraten a, i, a1, a3 Malzbiersoße a, a1, a3 Salzkartoffeln Bohnen-gemüse 1, 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, a1, 35, 40, 59	338,5 kcal	Rindergulasch 5, l Makkaroni a, c, a1 Blumenkohl mit Bechamel a, g, a1	596,4 kcal	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse g Rahmchampignons g, i Beilagensalat	433,5 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit