

**Speiseplan vom 01.04.2024 bis 07.04.2024, 14. Kalenderwoche**

**Speiseplan Cafeteria**

	Menü 1		Menü 2		Vegetarische Kost		Salatteller		Beilagensalate		Dessert	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		
<b>MO</b>	Schweizer Wurstsalat 5, l Bratkartoffeln g	438,3 kcal	Hähnchenbrustfilet Rahmsoße a, g, i, a1 Bandnudeln a, c, a1 Bohngemüse 1, 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, g, a1, 35, 40, 59	665,8 kcal	vegetarisch gefüllte Zucchini 2, g Tomatensoße a, g, i, a1 Butterreis g	581,8 kcal	Bunter Salatteller geb. Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>DI</b>	Putenschnitzel a, a1 Champignonrahmsoße a, j, a1 Kartoffelkroketten 1, a, g, a1 Buttergemüse a, g, a1	516,1 kcal	Hausgemachte Gulaschsuppe 1, 9, a, c, g, i, j, a3 Brötchen, a1	1018,4 kcal	Gebratene Nudeln mit Chinagemüse a, c, a1 Süß Sauere Soße a, c, g, i, a1	806,7 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>MI</b>	Lasagne Bolognese c 3, g Beilagensalat a1, 35, 40, 59	599,5 kcal	Cordon Bleu vom Hähnchen c Thymian Sahnesoße a, g, i, a1, a3 Kroketten g Brokkoli c	645,6 kcal	Kartoffelrösti Rahmchampignons g, i Beilagensalat	564 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>DO</b>	Gulasch vom Schwein in Rahm a, c, j, a1 Butterkartoffeln g Rosenkohl g	838,9 kcal	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße 8, 18, a, g, j, a1 Pommes g Erbsengemüse in Rahm i	419,4 kcal	Muschelnudeln mit Tomatensoße a, g, i, a1 Beilagensalat	982,5 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>FR</b>	Seelachs in Backteigt a, d, a1 Remouladensoße a, c, g, i, a1 Kartoffelsalat	708,3 kcal	Putenspieß mit Gemüse a, a1 Currysoße 4, g Butterkartoffeln 1, a, g, a1 Möhrengemüse1, g	640,3 kcal	gratinierte Spaghetti1, c, g mit Tomatensoße 1, g Mischsalat	455,6 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>SA</b>	Kotelett vom Schwein a, a1 Bratensoße 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59 Kartoffelpüree g Bayerisches Kraut 3, 5, a, i, l, a1, a3	574,1 kcal	Hühnerfrikassee 1, a, g, j, a1 Butterreis g Erbsengemüse 1, i	678 kcal	Tortellini mit Mozzarella a, c, g, a1 Tomatensoße a, g, i, a1 Beilagensalat	614,5 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
<b>SO</b>	Putengulasch g, l Butterspätzle a, c, g, a1 Möhrengemüse 1, a, a1	456,3 kcal	Schweineschnitzel a, a1 Bratensoße 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59 Bratkartoffeln 1, g Kaisergemüse g	549,1 kcal	Gemüselasagne a, c, i, k, a1, a4 Beilagensalat	731,2 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit