

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024, 17. Kalenderwoche

Speiseplan Cafeteria

	Menü 1		Menü 2		Vegetarische Kost		Salatteller		Beilagensalate		Dessert	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal
MO	Bratwurst a, a1 Currysoße a, g, i, a1 Nudelsalat 1, a, g, a1	608,5 kcal	Kalbsgulasch a, g, i, l, a1 Bandnudeln a, c, a1 Möhrengemüse 1, a, g, a1	609,7 kcal	Gemüsefrikadelle 15, a, c, g, a4 Sahnesoße a, g, i, a1, a3 Kartoffelpüree 1, 3, 5, 15, l Beilagensalat	503,3 kcal	Bunter Salatteller gebackener Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	412,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	200,8 kcal	Topfenknödel, a, a1, g,c Vanillesoße g	189,3 kcal
DI	Hähnchenbrust Salbeisahnesoße g Wedges Möhrenpüree mit Vanille g	617,1 kcal	Paniertes Schnitzel vom Schwein a, d, g, j, a1 Bratensoße 1, 9, a, c, g, i, j, a3 Schwenkartoffeln Blumenkohl a, g, a1	928,8 kcal	Gemüseklößchen a, c, g, a1 Frankfurter Grüne Soße a, c, g, i, a1 Steckrübenpüree g, i, a1	1347,9 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Pflaumenpfannkuchen a, a1, g, c Zimt / Zucker	300,2 kcal
MI	Putengulasch g, l Butterspätzle a, c, g, a1 Erbsen-Möhrengemüse 1, a, g, a1	470,5 kcal	Cordon Bleu vom Schwein l Rahmsoße a, g, a1 Kartoffelspalten Rosenkohl 1	866,9 kcal	gratinierter Blumenkohl a, i, a1 Sahnesoße a, c, g, i, a1 Beilagensalat	506,8 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Weincreme, g, c	187,6 kcal
DO	Gulasch vom Schwein 2, 3, 8 Bandnudeln g Bohnegemüse	517,1 kcal	1/2 gegrilltes Hähnchen Pommes	718,8 kcal	Nudelauf mit Gemüse 15, a, c, g, i, a1 und Käse überbacken 15, g Tomatensoße 4, g .c Beilagensalat	1267,8 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Grießschnitte mit Früchten, a, a1, g, c	302,6 kcal
FR	gebr. Zanderfilet d Weisweinsoße mit Gemüse a, g, l, a1 Teerdich g	427,6 kcal	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" 2, 9, a, g, a1, a3 Röstitaler Kaisergemüse g	567,4 kcal	Frühlingsrollen a, g, i, a1 Süß-Sauere-Soße 2 Gemüsereis g	863,5 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Herrencreme, g, c	178,1 kcal
SA	Schweinebraten a, i, a1 Bratensoße 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59 Apfelrotkohl 11, a, g, a1 Kartoffelklöße a, c, g, a1	510,6 kcal	Hähnchenschnitzel 15, a, i, a1, a3 Rahmsoße a, g, i, j, a1, a3 Erbsen-Möhrengemüse g Makkaroni a, c, a1	542,2 kcal	Bauernomelett c mit Ei, Bratkartoffeln 4, g Krautsalat	400,9 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SO	Schweinebäckchen in Rahmsoße 1, a, g, j, a1 Petersilienkartoffeln g Rosenkohl 1, g	629,2 kcal	Rindergulasch 5, l Spätzle a, g, a1, Kohlrabi in Rahm a,g,a1	362 kcal	Gemüseschnitzel 145g a, c, i, k, a1, a4 Sahne-Kräutersoße a, c, g, i, a1 Salzkartoffeln Beilagensalat	625,8 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit