

Speiseplan vom 06.05.2024 bis 12.05.2024, 19. Kalenderwoche

Speiseplan Cafeteria

Menü 1		Kcal	Menü 2		Kcal	Vegetarische Kost		Kcal	Salatteller		Kcal	Beilagensalate		Kcal	Dessert		Kcal
MO	Rostbratwurst 8 Senf j Püree Rahmwirsing 3, 5, a, i, l, a1, a3	459 kcal	Hähnchenbrustfilet Rahmsoße a, g, l, a1 Schupfnudeln a, g, a1 Mischgemüse	582,6 kcal	Käsespätzle 1, 15, a, c, g, a1 Apfelmus 3	762,2 kcal	Bunter Salatteller geb. Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	200,8 kcal	gebackene Apfelringe a,a1, c, g Vanillesoße g	134,9 kcal					
DI	Pizza, Salami, Schinken, Magherita 3, a, c, f, a1	444,8 kcal	Schweineschnitzel a, g, a1 Jägersoße 4, g Pommes i a, a1 Mexikogemüse i	867 kcal	vegetarisch gefüllte Canneloni a, c, g, a1 mit Käse-Sahnesoße überbacken a, g, i, a11, g, jBeilagensalat c	714,2 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Mousse au chocolate g	99,8 kcal					
MI	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Sahnesoße Kaisergemüse g Röstitaler	542,8 kcal	Rindergulasch 5, l Nudeln a, c, a1 Möhrengemüse 1, a, g, a1	656,8 kcal	Vegetarisch gefüllte Zucchini 1, a, c, g, a1 Tomatensoße a, g, i, a1 Butterreis g Beilagensalat	452 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Waffeln mit heißen Kirschen 1,a1,g,f	132 kcal					
DO	Chili con Carne 15, i Penne a, c, a1 geriebener Käse 15, g Tomatensalat 15	656 kcal	Putenrollbraten a, i, a1 Geflügelsoße a, g, i, j, a1, a3 Kartoffelkroketten 1, a, g, a1 Blumenkohl in Rahm a, g, a1	633,8 kcal	Gemüsefrikadelle a, a1 Sahnesoße a, c, g, i, a1 Püree Blattsalat 15	455,2 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Creme Brûlée g,f	126,6 kcal					
FR	Lachsfilet a, d, a1 Weisweinsauce mit Gemüse a, c, g, i, a1 tagliatelle Beilagensalat c	612,2 kcal	Frikadelle a, c, a1 Zwiebelsoße a, i, a1 Bratkartoffeln 1, g Bohnegemüse 1, 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, g, a1, 35, 40, 59	795,6 kcal	Kräuterrührei 1, c, g Schnittlauchsoße 1, a, f, g, i, a1 Butterkartoffeln 1, 3, 15, g, l Krautsalat 3	702,1 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Rote Grütze mit Vanilleeis 3, 5, l,	87,4 kcal					
SA	Putengulasch g, l Salzkartoffeln g Karottengemüse g	446,3 kcal	Schweineschnitzel "Piccata Milanese" a, g, a1 Tomatensoße 4, g Schinken-Spaghetti a, a1 Mexikogemüse i	867 kcal	Gemüse-Nudelauflauf a, c, i, k, a1, a4 mit Käse überbacken a, c, g, i, a1	572,4 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							
SO	Spießbraten, Bratensoße 15, a, a1, a3 Bohnegemüse g Kroketten	507,2 kcal	Hähnchenroulade 2, 3, a, j, a1 Geflügelsoße Butterkartoffeln g Möhrengemüse	405,1 kcal	Kartoffeltasche l a, c, g, i, a1 Kräutersoße g Petersilienkartoffeln Beilagensalat	289,1 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal							

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit