

Speiseplan vom 13.05.2024 bis 19.05.2024, 20. Kalenderwoche

Speiseplan Cafeteria

	Menü 1		Menü 2		Vegetarische Kost		Salatteller		Beilagensalate		Dessert	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal
MO	Schweinebraten mit a, a1 Bratensoße 2, 3, 8, 11, 15, 34, 35, 40, 59 Kartoffelpüree 1, 3, 15, g, l Rotkohl	469,1 kcal	Cordon bleu vom Hähnchen 1, 2, 3, 8, a, g, a1 Rahmchampignons g, i Kartoffelkroketten 1, a, g, a1 Kaisergemüse g	607,8 kcal	Paprikaschote mit Couscous überbacken 1, 2, 15, a, f, g, i, a1 Kräutersoße a, g, i, a1, a3 Butterreis Salat	513,7 kcal	Bunter Salatteller geb. Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	200,8 kcal		
DI	Putenbrustschnitzel Rahmsoße a, g, l, a1 Buttergemüse g Rösti	458,9 kcal	Bratwurst vom Rind d, g, i Zwiebelsoße a,a1, g Püree g Sauerkraut i, g	347,6 kcal	gebratene Maultaschen mit Käse- Sahnesoße überbacken 1, a, f, g, a1 Salat	437,8 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
MI	Schweineschnitzel a, a1 Pfefferrahm a, j, a1 Pommes Romanesco	736,6 kcal	Hühnerfrikassee 1, a, g, j, a1 Butterreis g Erbsen-Möhrengemüse 1, a, g, a1	612,4 kcal	gebratene Gnocchi c Champignonrahm a, g, a1 Karottensalat 3, 5, j, l	452,7 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
DO	Rindergeschnetzeltes mit Asiagemüse, Champignons und Chili 2, 9, a, g, a1, a3 Jasminreis Beilagensalat	385,8 kcal	Bolognesesoße mit a, f, g, i, a1 geriebenem Käse 15, g auf Nudeln a, a1 Beilagensalat 15	686,5 kcal	Bunte Spätzlepfanne g mit kaisergemüse in Sahnesoße überbacken a, c, g, a1 Salat	275,4 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
FR	Kalbsgulasch mit Champignons a, g, i, l, a1 Spätzle a, c, g, a1 Möhrengemüse 1, a, a1	525,1 kcal	Seelachfilet im Backteig a, d, g, a1 Zitrone Kartoffelsalat mit Mayonaise 1, 2, 11, a, c, j, a1	1062,3 kcal	Spinatknödel c, f Knoblauch-Zwiebelsoße g, i, g Beilagensalat	483 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SA	Schweinebraten a, i, a1 Malzbiersoße 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59 Rahmkartoffeln a, g, a1 dicke Bohnen 1, 2, 3, 8, 11, 15, 34, a, a1, 35, 40, 59	804,5 kcal	Hähnchenbrustfilet Currysoße 1, 3, c, j Butterreis g Erbsengemüse 1, i	982 kcal	Bauernomelett 2,c mit Käse überbacken Salat	1006 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SO	Rindergulasch 5, l Salzkartoffeln Rosenkohl a, g, a1	393,3 kcal	Putenrollbraten Orangensoße a, i, a1, a3 Kartoffelgratin 1, g Grüne Bohnen 1, g	664,9 kcal	Gemüsebällchen in Zigeunersoße 1, a, c, a1 mit Püree a, g, l, a1 Salat	159,4 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit